



PAV EDIZIONI C.F. 97877850582  
P.IVA 14714801009  
Via del Sagittario 17- 00071 Pomezia (RM)



## **BANDO - PRIMA EDIZIONE DEL CONCORSO BENESSERE PSICOFISICO**

La casa editrice PAV edizioni, in collaborazione con la scrittrice Sabrina Tamiozzo, propone la Prima edizione del concorso gratuito, aperto a tutti coloro che abbiano una poesia o racconto, reale o di fantasia, purché inediti da raccontare sulla tematica proposta:

### **Viaggio tra le emozioni: la serenità ritrovata**

Il benessere psicofisico è una condizione di equilibrio tra salute del corpo e della mente: la fiducia in sé, la capacità di gestire le emozioni e lo stress e di vivere sereni, nonostante le avversità del quotidiano ne costituiscono il fondamento.

Pav Edizioni vuole dar voce a quanti intendono raccontare questo percorso verso la serenità, che trasmessa al lettore un messaggio di speranza e di fiducia.

### **REGOLAMENTO**

- 1) La partecipazione al concorso è gratuita.
- 2) Possono partecipare al Premio autrici e autori di qualsiasi età e nazionalità. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di un genitore alla partecipazione al concorso, che avverrà compilando il modulo di adesione. Nel modulo di adesione dovrà essere riportato nome e cognome dello studente ma la sottoscrizione dovrà essere del genitore. L'autorizzazione alla partecipazione comprende anche l'autorizzazione alla successiva pubblicazione.
- 3) Ogni autore può inviare un massimo di due racconti con la tematica proposta. Ogni racconto deve essere **rigorosamente inedito** (mai pubblicato né da casa editrice, né in antologie, né in e-book, né in self).
- 4) Non sono ammessi racconti volgari o offensivi verso il prossimo.
- 5) Il racconto dovrà avere una lunghezza minima di 2 e un massimo di 8 cartelle (dove unacartella equivale a 1800 caratteri, spazi inclusi).

Gli elaborati devono essere spediti esclusivamente tramite

e-mail: [benesserepsicofisicopav@gmail.com](mailto:benesserepsicofisicopav@gmail.com)

allegando:

- il modulo di adesione (che si trova in coda al bando) e
- l'elaborato.

**Oggetto della e-mail:** concorso Benessere Psicofisico 2024 – Viaggio tra le emozioni: la serenità ritrovata.

- 6) Il termine per partecipare e inviare il materiale è il **30 agosto**.
- 7) Gli elaborati saranno valutati fino all'annuncio dei vincitori.
- 8) I racconti saranno letti e valutati, in forma anonima, da una giuria interna. I nomi dei giurati verranno resi noti solo al termine della selezione.
- 9) Sarà data comunicazione relativa alla proclamazione dei vincitori sul sito **www.pavedizioni.it**, sulle pagine Facebook della Casa Editrice.

La premiazione avverrà durante la Fiera Nazionale dell'Editoria di Roma "Più libri più liberi", dicembre 2024.

I racconti selezionati verranno inseriti in un'antologia dal titolo: **Viaggio tra le emozioni: la serenità ritrovata**, che verrà pubblicata per dicembre 2024.

## PREMI

Oltre alla **pubblicazione** e alla diffusione dell'antologia (in tutte le librerie online, Ibs, Feltrinelli, Mondadori Store, Amazon, tramite il distributore libro.co e il nostro sito), saranno assegnati tre premi:

- . **Primo classificato: Targa e 2 copie dell'antologia in omaggio**
  - . **Secondo classificato: Targa e 1 copia dell'antologia in omaggio**
  - . **Terzo classificato: Targa e 1 copia dell'antologia in omaggio**
- Premio Emozione targa + penna personalizzata**

Possono inoltre essere previsti menzioni e premi speciali, qualora la giuria lo ritenesse necessario.

Tutti i racconti inseriti nella raccolta riceveranno un **attestato** dalla PAV edizioni.

La partecipazione al Premio comporta l'automatica accettazione di tutte le parti del presente bando.

Ogni autore, per il fatto stesso di partecipare al Premio, dichiara la paternità e l'originalità delle opere inviate e del loro contenuto.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali casi di plagio.

Gli autori rimangono in possesso dei pieni diritti relativi ai testi con cui intendono partecipare al concorso.

È fatto obbligo ai partecipanti, pena l'immediata esclusione, di informare tempestivamente l'organizzazione qualora gli elaborati inviati fossero pubblicati prima della diffusione degli esiti della presente selezione e quindi i testi non risultassero più inediti.

I partecipanti al Premio accettano il trattamento dei propri dati personali ai sensi del GDPR del 25 maggio 2018. La PAV edizioni si impegna, in base alla vigente normativa sulla privacy, a utilizzare i dati sensibili dei partecipanti esclusivamente ai fini del Premio.

*\*La PAV edizioni è un'associazione culturale nata per volontà di un gruppo di persone che credono ancora nella buona e sana editoria, con l'obiettivo di impegnarsi quotidianamente nella lotta contro le case editrici a pagamento. Abbiamo sognato e il nostro sogno ci ha portato fin qui: siamo riusciti a creare il nostro piccolo spazio in un ampio e variegato mondo editoriale.*

**Modulo Adesione – Concorso Benessere Psicofisico**  
**Viaggio tra le emozioni: la serenità ritrovata**

**DATI AUTORE:**

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_

Città: \_\_\_\_\_

CAP: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Cell: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Titolo dell'elaborato:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Dati del genitore (se minorenne)**

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

Il/La sottoscritto/a dichiara di accettare integralmente il bando della del Premio di selezione editoriale per inediti

“Teolo si racconta” e autorizza, ai sensi del GDPR del 25 MAGGIO 2018, il trattamento dei propri dati personali.

Dichiara inoltre, sotto la propria responsabilità, che le opere presentate al Premio sono inedite e di sua esclusiva paternità

Data \_\_\_\_\_

Lì \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_