



PAV EDIZIONI
C.F. 97877850582
P.IVA 14714801009
Via del Sagittario 17- 00071 Pomezia (RM)
E-mail: pav.edizioni1@gmail.com
sequestoilbenechetivuo@gmail.com

La casa editrice **PAV edizioni**, in collaborazione con la scrittrice **Claudia Proietti**, è lieta di annunciarvi la seconda edizione del concorso **“Se questo è il bene che ti vuoi”**.

I disturbi del comportamento alimentare (DCA), secondo il DSM-5, sono caratterizzati da “comportamenti collegati con l’alimentazione che compromettono significativamente la salute fisica o il funzionamento psicosociale”. Lo confermano i recenti dati sull’epidemiologia e le statistiche sui disturbi alimentari in Italia e nel mondo, che evidenziano un incremento del 30% di anoressia e bulimia e un abbassamento dell’età di esordio del disturbo.

I DCA sono definiti da alcuni professionisti anche disturbi alimentari psicogeni, per sottolineare come il disturbo coinvolga “l’intera personalità e non solo la condotta alimentare”. Quali sono i principali disturbi alimentari e chi colpiscono? Come si manifesta un DCA? Quanti tipi di disturbi alimentari ci sono? A chi rivolgersi per affrontare i disturbi alimentari? Risponderemo a queste e altre domande in questo approfondimento sui disturbi della condotta alimentare.

Quanti tipi di DCA ci sono? Tra tutti i disturbi alimentari, i più diffusi sono:

- 1) Anoressia nervosa: chi soffre di questo disturbo ha una percezione alterata del proprio peso e immagine corporea, a cui reagisce adottando una restrizione dell’assunzione di calorie. La perdita di peso, perseguita con una rigida autodisciplina, non allevia la paura di ingrassare.*
- 2) Bulimia nervosa: sono ricorrenti le abbuffate che poi vengono “compensate” da vomito autoindotto, uso di lassativi e diuretici, attività fisica eccessiva. Come per l’anoressia nervosa, anche al centro di questo disturbo ci sono un’errata percezione del proprio corpo e problemi legati all’autostima.*
- 3) Binge Eating disorder: anche chiamato disturbo da alimentazione incontrollata, ha in comune con la bulimia nervosa le abbuffate a cui, però, non seguono condotte compensatorie. L’abbuffata provoca poi vergogna e senso di colpa, nonostante spesso esse vengano fatte di nascosto.*

La scelta di organizzare un concorso proprio su questa tematica è motivata dall’intenzione di dare risalto a un fenomeno di cui, purtroppo, ancora poco si parla e si sa.

Tutti possono prendere parte al concorso, autori di narrativa di qualsiasi genere letterario: poesie, gialli, fantasy, fantascienza, romance ecc., purché i racconti abbiano come tematica ***I disturbi del comportamento alimentare***.

Invia il tuo elaborato esclusivamente a questa email:

sequestoilbenechetivuo@gmail.com allegando il modulo che trovi a fine bando.

Lo scopo del concorso è di selezionare, premiare e valorizzare nuovi talenti letterari, in linea con l'obiettivo che la PAV EDIZIONI si pone, attraverso un lavoro serio, professionale e approfondito di ricerca editoriale.

Verranno selezionati **25 elaborati** tra racconti e poesie in base ai seguenti criteri: singolarità dei contenuti e dello stile, fantasia, creatività dell'autore e capacità di suscitare emozioni. I finalisti saranno inseriti nell'antologia dal titolo ***"TAGLIA 38 – racconti, pensieri e poesie sui disturbi del comportamento alimentare"***.

REGOLAMENTO

- 1) Possono partecipare al Premio autrici e autori di qualsiasi età e nazionalità (se minorenni occorre la firma di entrambi i genitori).
- 2) Si possono inviare 1 o 2 racconti/poesie, esclusivamente in lingua italiana.
- 3) Gli elaborati devono essere rigorosamente inediti (mai pubblicati da una casa editrice, anche in antologia e né in e-book, mai auto-pubblicati in generale).
- 4) I racconti dovranno avere una lunghezza minima di 3 e una massima di 8 cartelle editoriali (una cartella equivale a 1800 caratteri, spazi inclusi).
- 5) La poesia dovrà avere una lunghezza massima di 55 versi. Non c'è un minimo.
- 6) Gli elaborati devono essere spediti esclusivamente tramite email con in allegato il modulo di adesione.
- 7) Non c'è nessuna quota da versare.
- 8) Si darà conferma, tramite email, dell'avvenuta ricezione degli elaborati e della relativa partecipazione al Premio.
- 9) Scadenza per l'invio degli elaborati: **20 settembre 2023**
- 10) Il giudizio della giuria è insindacabile.

Tutti gli elaborati pervenuti in redazione avranno una valutazione e, se validi, verranno inseriti nell'antologia dal titolo ***"Taglia 38 – racconti, pensieri e poesie sui disturbi del comportamento alimentare"*** che verrà pubblicata in occasione della fiera dell'editoria **Più libri più liberi** a Roma.

Saranno letti e valutati da una giuria interna con la cooperazione della scrittrice **Claudia Proietti**.

A partire dal 15 novembre 2023 saranno proclamati gli elaborati finalisti, sul sito www.pavedizioni.it, sulle pagine Facebook della casa editrice e direttamente via email agli interessati.

La premiazione avverrà in occasione della fiera dell'editoria **Più libri più liberi** a Roma nel mese di dicembre. Data e ora da stabilire. I premi saranno consegnati solo agli autori presenti o ad altri con delega degli autori.

La pubblicazione e la diffusione dell'antologia avverrà in tutte le librerie online, Ibs, Feltrinelli, Mondadori Store, Amazon, tramite il distributore Libro.co e sul nostro sito.

PREMI

- PRIMO CLASSIFICATO: 2 copie dell'antologia + targa
- SECONDO CLASSIFICATO: 1 copia dell'antologia + targa
- TERZO CLASSIFICATO: 1 copia dell'antologia + targa
- PREMIO EMOZIONE selezionato dal presidente di giuria che vincerà una penna personalizzata.

La partecipazione al Premio comporta l'automatica accettazione di tutte le parti del presente bando e l'autorizzazione all'inserimento nell'antologia.

Gli elaborati inviati non verranno restituiti.

Ogni autore, per il fatto stesso di partecipare al Premio, dichiara la paternità e l'originalità delle opere inviate e del loro contenuto.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali casi di plagio.

Gli autori rimangono in possesso dei pieni diritti relativi ai testi con cui intendono partecipare al concorso.

È fatto obbligo ai partecipanti, pena l'immediata esclusione, di informare tempestivamente l'organizzazione qualora gli elaborati inviati fossero pubblicati **prima** della diffusione degli esiti della presente selezione, e quindi i testi non risultassero più inediti.

I partecipanti al Premio accettano il trattamento dei propri dati personali ai sensi del GDPR del 25 maggio 2018. La PAV edizioni si impegna, in base alla vigente normativa sulla privacy, a utilizzare i dati sensibili dei partecipanti esclusivamente ai fini del Premio.

**La PAV edizioni, è un'associazione culturale nata per volontà di un gruppo di persone che credono ancora nella buona e sana editoria, con l'obiettivo di impegnarsi quotidianamente nella lotta contro le case editrici a pagamento. Abbiamo sognato e il nostro sogno ci ha portato fin qui: siamo riusciti a creare il nostro piccolo spazio in un ampio e variegato mondo editoriale.*

Modulo Adesione concorso “Se questo è il bene che ti vuoi”

DATI AUTORE:

Cognome.....

Nome.....

Luogo e data di nascita.....

Via.....Città.....

CAP.....Recapiti telefonici.....

E-mail.....

Titolo dell’opera/delle opere inviate:

1).....

2).....

Il/La sottoscritto/a dichiara di accettare integralmente il bando della seconda edizione del concorso **Se questo è il bene che ti vuoi** e autorizza, ai sensi del GDPR del 25 MAGGIO 2018, il trattamento dei propri dati personali.

Dichiara inoltre, sotto la propria responsabilità, che le opere presentate al Premio sono inedite e di sua esclusiva produzione. Con il presente modulo autorizza la pubblicazione e l’inserimento nell’antologia.

Data

Li

Firma

.....